

PÁR POZNÁMEK K PODZIMNÍ VLNĚ COVIDU-19 A CHODU NAŠÍ ORDINACE

Jen velmi stručně – jsou toho plné zprávy, názory odborníků i „odborníků“ jsou různorodé a často protichůdné. Svůj pohled na věc si jistě uděláte sami.

Byl bych jenom rád, kdybychom si všichni uvědomili jednu základní věc, kterou jsme již mohli vyzpozorovat na jaře v jiných zemích – **virus není nijak výjimečně nebezpečný jednotlivci, jeho nebezpečí spočívá v zahlcení zdravotního systému, v jehož důsledku dochází k úmrtí lidí, kteří by za normálního stavu přežili.** Zkrátka virus je potenciálně sekundárně nebezpečný i pro lidi, kteří jej vůbec nemají, přesto budou ohroženi na životě, nebudou-li moci být léčeni v nemocnici se svou nemocí. Problém je tedy mnohem složitější a komplexnější, než se může zdát. Jak to tentokrát dopadne u nás bude záležet hlavně na kapacitách našich nemocnic, a to jak lůžkových, tak obzvláště personálních, jelikož počty nakažených zdravotníků rychle rostou.

Naše ordinace bude fungovat stále stejně jako doposud – objednávkový systém prostřednictvím telefonu funguje ve většině případů dobře. Pokud se Vám nedaří dovolat, bývá to nejčastěji z těchto důvodů:

- voláte mimo ordinační dobu (překvapivě velmi časté)
- voláte hned ráno v době odběrů, sestřička má plné ruce práce s odběry krve a telefony ne vždy stíhá. Volejte prosím raději až po osmé hodině ranní.
- sestřička telefonuje s někým, kdo se dovolal před Vámi
- zrovna vyšetřujeme/ošetřujeme pacienta

Tedy zkoušejte to opakovaně a ono to vyjde. Můžu Vás ubezpečit, že já se taky málokdy do ambulancí či nemocnice dovolám napoprvé.

V případě příznaků respiračního infektu s nekomplikovaným průběhem můžeme vystavit pracovní neschopnost vzdáleně – je lepší vůbec nechodit do ordinace a vyležet se z toho doma. Zda je to covid či v naprosté většině případů „necovid“ v konečném důsledku není až tak podstatné, a naše současné lékařské poznání stejně nemá moc co nabídnout. V případě nutnosti lékařského vyšetření Vás nejprve pošleme na PCR test k vyloučení covidu-19 – v ordinaci praktického lékaře nelze covid rozpoznat od běžné virózy či chřipky! V případě negativního vyšetření (výsledek bývá nejpozději druhý den) Vás objednáme do ordinace. Toto opatření je nutné z toho důvodu, abychom chod naší ordinace udrželi co nejdéle v provozu. Jinak bychom se velmi brzy nakazili a museli ordinaci na nějakou dobu zavřít. Některým mým kolegům trvalo i pět týdnů (!), než mohli nastoupit zpátky do práce.

Věřím, že uvedená opatření lze pochopit a situaci v podzimních a zimních měsících zvládneme bez újmy na fyzické i duševní pohodě.

MUDr. Jan Žwak